



Gemeinsam gegen Arbeitslärm

Laut ist out – eine Kampagne der BGHM





Wie wirkt Lärm?



Gemeinsam gegen
Arbeitslärm.

Lärm im Alltag und im Betrieb

[ab 85 dB(A)]



Lärm schädigt das Gehör

- ▶ schleichend
- ▶ über viele Jahre hinweg – und ist unumkehrbar.

Lärmschwerhörigkeit ist die am häufigsten anerkannte Berufskrankheit!

Lärm ist wesentlicher Belastungsfaktor am Arbeitsplatz.

Auch das ist Lärm: jede Art von unerwünschtem Schall



- ▶ Lärm belästigt, stört und stresst
- ▶ Lärm lenkt ab, verringert die Konzentration
- ▶ Lärm erhöht die Unfallgefahr

- ▶ Lärm greift die Gesundheit an → Stress führt zu chronischen Krankheiten, wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlafstörungen oder Depressionen.



**Nicht sehen können,
trennt von den Dingen.
Nicht hören können,
trennt von den Menschen.**



Immanuel Kant (1724 - 1804), Philosoph und Professor der Logik und Metaphysik





Wie hört ein Mensch ohne Hörsehbehinderung in geräuschvoller Umgebung?



LAUT IST

OUT

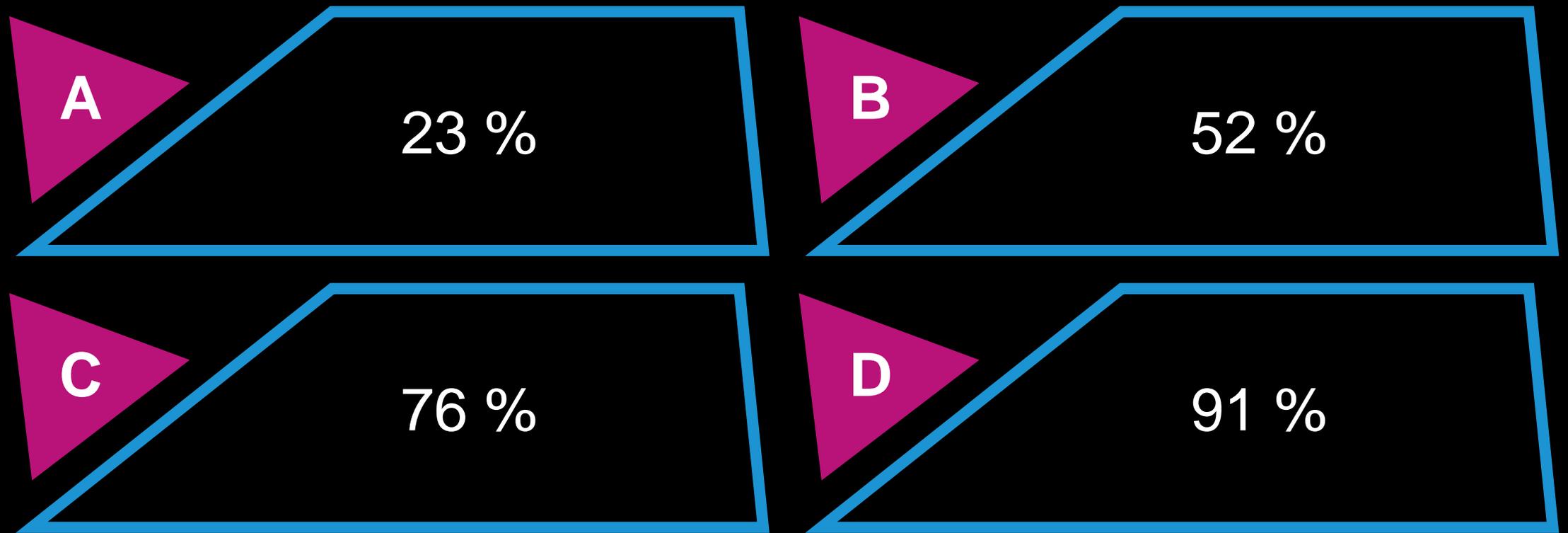
QUIZ

!?

! ?

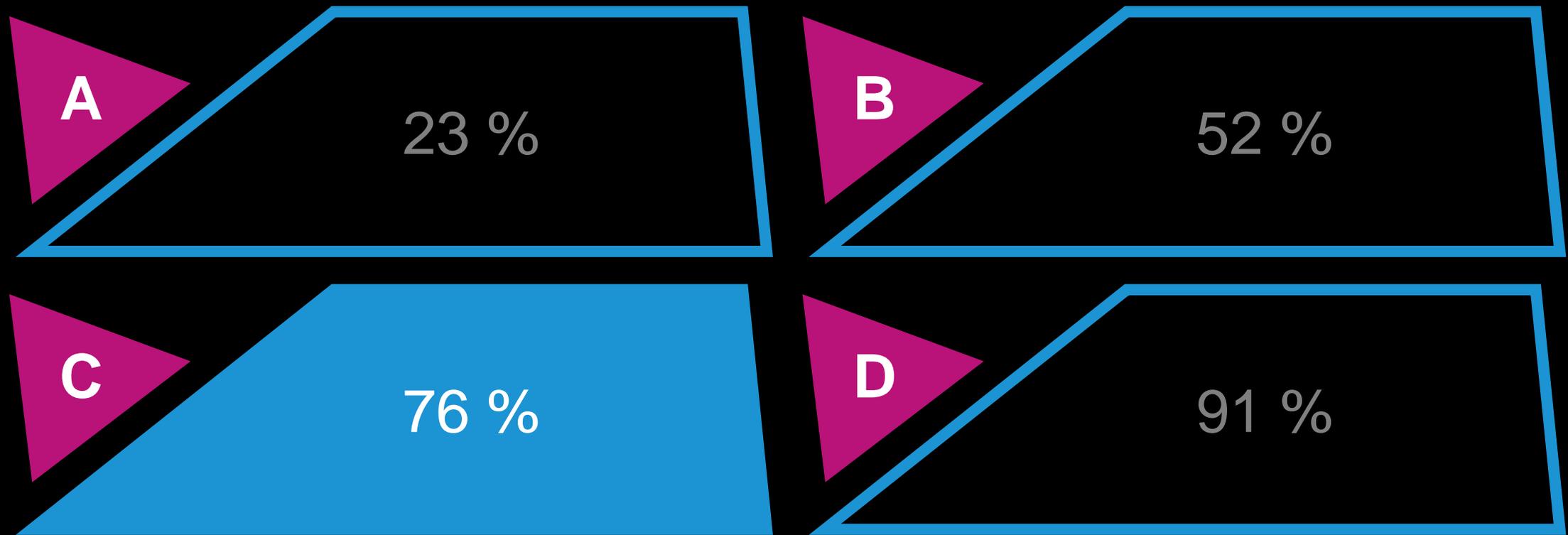
1. Frage

Wie viele Bürger und Bürgerinnen fühlen sich durch Lärm belästigt?



1. Frage → Lösung

Wie viele Bürger und Bürgerinnen fühlen sich durch Lärm belästigt?



2. Frage

Wie viele Menschen sind gehörgefährdendem Arbeitslärm ausgesetzt?

A
ca. 5 Mio.

B
ca. 1 Mio.

C
ca. 100.000

D
ca. 2,5 Mio

2. Frage → Lösung

Wie viele Menschen sind gehörgefährdendem Arbeitslärm ausgesetzt?

<p>A</p> <p>ca. 5 Mio.</p>	<p>B</p> <p>ca. 1 Mio.</p>
<p>C</p> <p>ca. 100.000</p>	<p>D</p> <p>ca. 2,5 Mio</p>

3. Frage

In welchen Bereichen gibt es Lärm-Belästigungen?

A Freizeitbereich

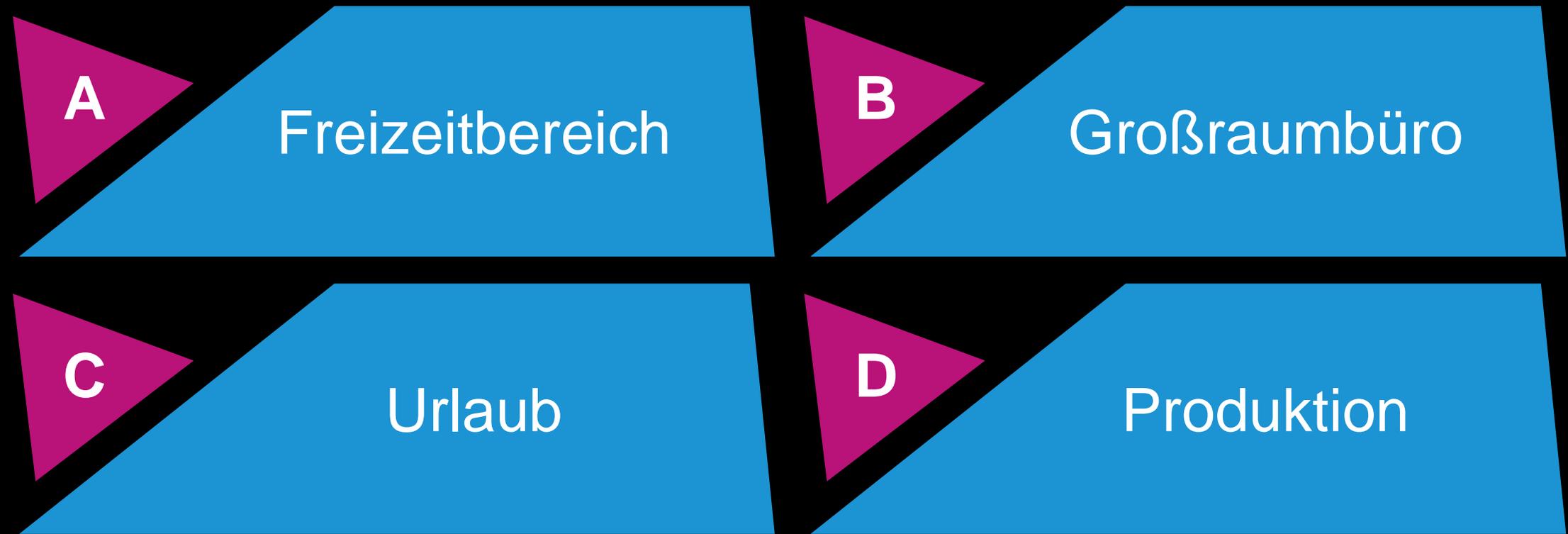
B Großraumbüro

C Urlaub

D Produktion

3. Frage → Lösung

In welchen Bereichen gibt es Lärm-Belästigungen?



4. Frage

Was zählt zu den häufigsten Lärmquellen in der Holz- und Metall-Branche?

A

Kreis-Sägen

B

Druckluftdüsen

C

Schleifmaschinen

D

Klimaanlagen

4. Frage → Lösung

Was zählt zu den häufigsten Lärmquellen in der Holz- und Metall-Branche?

A

Kreis-Sägen

B

Druckluftdüsen

C

Schleifmaschinen

D

Klimaanlagen

5. Frage

Ihr Winkelschleifer hat einen Schallpegel von 106 dB(A).
Ab welcher Nutzungszeit wird Ihr Gehör (ungeschützt) gefährdet?

A

10 Minuten
täglich

B

4 Minuten
täglich

C

30 Minuten
täglich

D

1 Minute
täglich

5. Frage → Lösung

Ihr Winkelschleifer hat einen Schallpegel von 106 dB(A).
Ab welcher Nutzungszeit wird Ihr Gehör (ungeschützt) gefährdet?

A

10 Minuten
täglich

B

4 Minuten
täglich

C

30 Minuten
täglich

D

1 Minute
täglich

Lärm in Ihrem Arbeitsbereich?

Erst wenn die Lärmquellen ausgemacht sind, können Maßnahmen zur Lärminderung entwickelt und erfolgreich umgesetzt werden

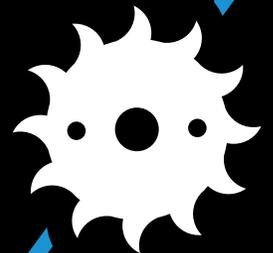
- ▶ reduzieren Sie Lärm (auch durch Ihr Verhalten)
- ▶ tragen Sie Gehörschutz



DRUCKLUFT-PISTOLE



WINKEL-SCHLEIFER



TISCH- UND
FORMAT-
KREISSÄGE

STOP – die Rangfolge

im Arbeitsschutz



**KLEBEN
STATT
SCHWEISSEN**

SUBSTITUTION

**SCHALL-
SCHUTZKABINE**

**TECHNISCHE
LÄRMMINDERUNG**

**LÄRM NUR
IN DER
NACHTSCHICHT**

**ORGANISATORISCHE
LÄRMMINDERUNG**

**GEHÖR
SCHUTZ**

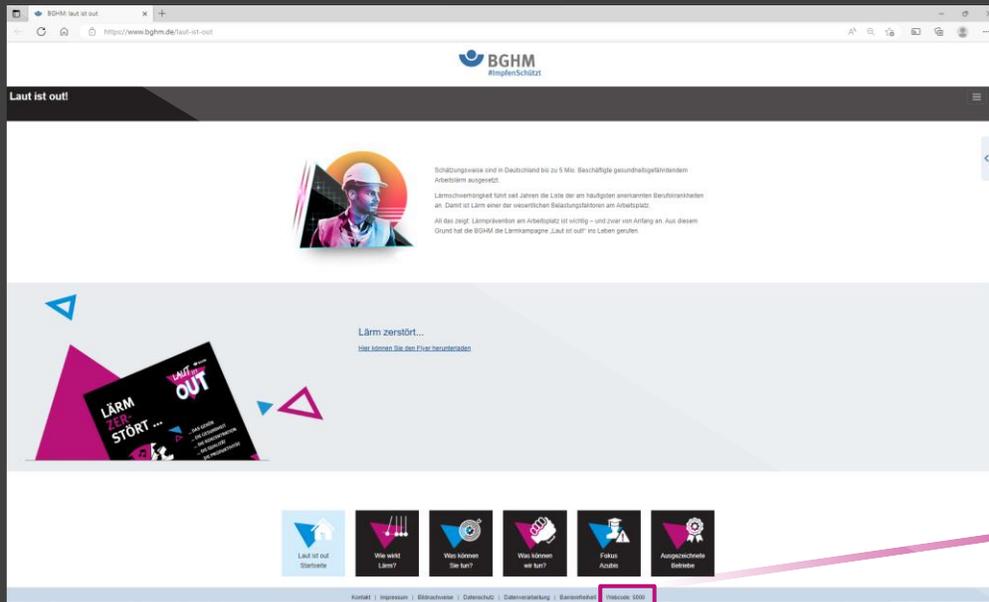
**PERSÖNLICHE
SCHUTZAUSRÜSTUNG
(PSA)**

Gehörschutzstöpsel richtig benutzen



Wir unterstützen Sie:

www.bghm.de/laut-ist-out



Webcode: 5000